

GANGGUAN MENSTRUASI adalah kelainan yang terjadi pada siklus menstruasi. Hal ini bisa berupa perdarahan menstruasi yang terlalu banyak atau terlalu sedikit, siklus menstruasi yang tidak beraturan, dan bahkan tidak haid sama sekali. Gejala Gangguan Menstruasi Berbagai gejala gangguan menstruasi yang terlihat, antara lain: PMS (Premenstrual Syndrome) Sebelum siklus menstruasi dimulai, wanita mengalami perubahan secara fisik maupun emosional yang disebut sebagai gejala gangguan haid. Hal tersebut dalam dunia medis dikenal sebagai premenstrual syndrome (PMS).



CARA TERAPI MENGGUNAKAN BIOGLASS

1. Rutin minum air bioglass setiap hari 2-3 liter sehari dengan jumlah aliran 20-40 kali aliran.
2. Melakukan terapi tempel pada bagian yang bermasalah selama 30 menit atau lebih. Dilakukan pada bagian perut.
3. Minum glucola stevia atau glucola gold untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan membantu sistem imunitas tubuh sehingga hormon bisa menjadi stabil.
4. Air bioglass wajib diminum baik dalam keadaan sakit maupun sehat.

Catatan:

Untuk jumlah air, aliran, dan lama terapi dilakukan bertahap agar tubuh ada waktu untuk beradaptasi. Misalnya 1 liter dulu, 10 aliran, dan 10 menit dulu.